

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et mais  Champignons à la crème Saucisson à l'ail Smoothie Riz à l'avocat, ananas et crevettes Verrine Salad'bar 	Salade César  Chou-fleur à la vinaigrette Roulé au jambon et fromage Smoothie Pâtes au surimi Verrine Salad'bar 	Salade de tomates mimosa  Guacamole et tortilla Sardines au citron Smoothie Pamplemousse  Verrine Salad'bar 	Concombre sauce bulgare  Betteraves mimosa Salade de blé aux crevettes Smoothie Pain au thon Verrine Salad'bar 	Pâté de campagne Tarte à la tomate et fromage de chèvre Salade, fromage, jambon et maïs  Smoothie Pastèque  Verrine Salad'bar 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cuisse de canette à la Mexicaine Cordon bleu Coquillettes/céleri braisé	Bœuf à la Provençale Duo de chipolata et merguez Petits pois/purée	Rougail de saucisse Poisson du jour Légumes du rougail/riz	Poulet rôti Sauté de porc au caramel Frites/salsifis à la tomate	Poisson du jour Steak haché Epinards/semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	Fruit frais  Crème dessert Fromage blanc aux framboises/fraises Gaufre Dessert'Bar	Beignet Pomme cuite sur pain d'épices Soupe de fruits rouges Fruit frais  Dessert'Bar	Compote Millefeuille Fruit frais  Dessert'Bar	Fruit frais  Crème brûlée maison Ile flottante Tarte aux fruits frais Dessert'Bar	Entremets Salade de fruits frais  Tiramisu Fruit frais  Dessert'Bar
	Carottes râpées et mais Cuisse de canette à la Mexicaine Coquillettes/céleri braisé Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Salade César Bœuf à la Provençale Petits pois/purée Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Beignet	Salade de tomates mimosa Rougail de saucisse Légumes du rougail/riz Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Compote	Concombre sauce bulgare Poulet rôti Frites/salsifis à la tomate Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Pâté de campagne Poisson du jour Epinards/semoule Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Entremets

**Produits locaux**

- * Le lait : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * Le pain : Boulangerie de Créhen

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**