

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	🍷 Carottes* râpées et maïs Champignons à la crème Saucisson à l'ail Riz à l'avocat, ananas et crevettes Smoothies Salad'bar Verrine	🍷 Concombre* Bulgare Chou-fleur vinaigrette Pâtes au surimi Friand au fromage Smoothies Salad'bar Verrine	🍷 Salade de tomates* Mimosa Guacamole et tortilla Sardines au citron Pamplemousse Smoothies Salad'bar Verrine	🍷 Melon* / Pastèque Pain au thon Salade de blé aux crevettes Betteraves Mimosa Smoothies Salad'bar Verrine	Rillettes et cornichons 🍷 Pastèque* 🍷 Salade*, emmental, jambon et maïs Tarte à la tomate et fromage de chèvre Smoothies Salad'bar Verrine
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<i>Cordon bleu</i> <i>Cuisse de canette Mexicaine</i> <i>Coquillettes</i> <i>Céleri braisé</i>	<i>Bœuf à la Provençale</i> <i>Duo de chipolata et merguez</i> <i>Petits pois</i> <i>Purée</i>	<i>Rougail de saucisse</i> <i>Poisson du jour</i> <i>Légumes du rougail</i> <i>Riz</i>	<i>Poulet rôti</i> <i>Sauté de porc au caramel</i> <i>Frites</i> <i>Salsifis à la tomate</i>	<i>Poisson du jour</i> <i>Steak haché</i> <i>Epinards</i> <i>Semoule</i>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	Dessert'bar 🍷 Fruit frais* Gaufre Crème dessert Fromage blanc aux framboises / fraises	Dessert'bar Beignet 🍷 Fruit frais* Soupe de fruits rouges Pomme cuite sur pain d'épices	Dessert'bar Liégeois au chocolat Compote Royale Millefeuille 🍷 Fruit frais*	Dessert'bar Ile Flottante Entremets à la vanille 🍷 Fruit frais* Tarte aux fruits frais	Dessert'bar 🍷 Fruit frais* Crème brûlée Tiramisu 🍷 Salade de fruits frais*



Carottes* râpées et maïs	Concombre* Bulgare	Salade de tomates* Mimosa	Melon* / Pastèque	Rillettes et cornichons
Cuisse de canette Mexicaine	Bœuf à la Provençale	Rougail de saucisse	Poulet rôti	Poisson du jour
Coquillettes	Petits pois	Légumes du rougail	Frites	Epinards
Céleri braisé	Purée	Riz	Salsifis à la tomate	Semoule
Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
Fruit frais*	Beignet	Liégeois au chocolat	Ile Flottante	Fruit frais*

Producteurs locaux

- * [Le lait](#) : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * [Porc Label Bleu Blanc Coeur](#) (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géaux
- * [Le pain](#) : Boulangerie de Créhen

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	🍷 Râpé de courgettes* au curry 🍷 Concombre* Bulgare Museau vinaigrette Salade Niçoise Smoothies Salad'bar Verrine	🍷 Melon* 🍷 Salade*, ananas, noix et pommes Rillettes de maquereaux Pissaladière Smoothies Salad'bar Verrine	Taboulé Salade de blé Œuf mayonnaise Pamplemousse Smoothies Salad'bar Verrine	🍷 Tomates* et mozzarella Duo de saucissons Toast au fromage de chèvre Macédoine de légumes Smoothies Salad'bar Verrine	Piémontaise Salami et cornichons 🍷 Salade de poulet, petits pois et tomates* Cake aux légumes Smoothies Salad'bar Verrine
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<i>Jambon grillé sauce Charcutière</i> <i>Sauté de veau</i> <i>Lentilles au jus</i> <i>Julienne de légumes</i>	<i>Boulettes de bœuf</i> <i>Marmite de la mer</i> <i>Poêlée du Chef</i> <i>Gratin Dauphinois</i>	<i>Longe de porc marinée</i> <i>Navarin d'agneau</i> <i>Carottes Vichy</i> <i>Flageolets</i>	<i>Poisson Meunière</i> <i>Brochette de volaille à l'Orientale</i> <i>Riz</i> <i>Haricots panachés</i>	<i>Filet de dinde aux pommes</i> <i>Paleron au jus</i> <i>Duo de chou-fleur et brocolis</i> <i>Pâtes</i>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	Dessert'bar 🍷 Fruit frais* Entremets à la vanille Duo de fromage blanc et sa compotée de pêches Eclair au chocolat	Dessert'bar Riz au lait au caramel Fromage blanc Crème dessert 🍷 Fruit frais*	Dessert'bar Tarte aux pommes Feuilleté à l'ananas Flan nappé 🍷 Fruit frais*	Dessert'bar 🍷 Fruit frais* Yaourt aromatisé Tarte à la rhubarbe 🍷 Cocktail de fruits frais* Glace	Dessert'bar Clafoutis aux pépites Pain perdu 🍷 Fruit frais* Crème au caramel



Râpé de courgettes* au curry	Melon*	Taboulé	Tomates* et mozzarella	Piémontaise
Jambon grillé sauce Charcutière	Boulettes de bœuf	Longe de porc marinée	Poisson Meunière	Filet de dinde aux pommes
Lentilles au jus	Poêlée du Chef	Carottes Vichy	Riz	Duo de chou-fleur et brocolis
Julienne de légumes	Gratin Dauphinois	Flageolets	Haricots panachés	Pâtes
Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
Fruit frais*	Riz au lait au caramel	Tarte aux pommes	Fruit frais*	Crème au caramel

Producteurs locaux

- * [Le lait](#) : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * [Porc Label Bleu Blanc Coeur](#) (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géaux
- * [Le pain](#) : Boulangerie de Créhen

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Riz au surimi ✚ Boulgour, tomates* et basilic ✚ Melon* Salade de brocolis et cœur de palmier Smoothies Salad'bar Verrine	✚ Concombre* sauce soja ✚ Chou blanc* aux lardons ✚ Tomates* à l'Antiboise Rillettes au saumon Smoothies Salad'bar Verrine	✚ Radis* et beurre ✚ Pastèque* Tartelette aux fruits de mer Salade de lentilles et lardons Smoothies Salad'bar Verrine	Salade de pâtes, dés de volaille et fromage Toast au thon Cervelas vinaigrette ✚ Bâtonnets de légumes* sauce au fromage blanc et curry Smoothies Salad'bar Verrine	✚ Melon* et Pastèque ✚ Carottes* aux raisins Calamars frits sauce Aigre Douce ✚ Salade de perles au chorizo, tomates* et cornichons Smoothies Salad'bar Verrine
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<i>Viennoise de volaille</i> <i>Andouillette</i> <i>Haricots verts</i> <i>Purée</i> <i>Pommes cuites</i>	<i>Pâtes à la Bolognaise</i> <i>Dos de colin rôti au lard</i> ✚ <i>Salade verte*</i> <i>Pâtes / Brunoise de légumes</i>	<i>Poulet froid</i> <i>Quiche</i> <i>Chips</i> <i>Bâtonnière de haricots plats /</i> ✚ <i>Salade panachée*</i>	<i>Rôti de porc</i> <i>Fish and chips</i> <i>Carottes au jus</i> <i>Frites</i>	<i>Parmentier de poisson</i> <i>Chili con carne</i> ✚ <i>Salade verte*</i> <i>Ratatouille / Purée</i>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	Dessert'bar ✚ Fruit frais* Pêches Thabor Beignet / Donut Entremets à la vanille	Dessert'bar Fromage blanc ✚ Fruit frais* Gâteau Bulgare Poire Belle Hélène	Dessert'bar Flan nappé au caramel Liégeois au chocolat Bavarois aux fruits ✚ Fruit frais*	Dessert'bar Chou à la crème Carpaccio d'ananas ✚ Fruit frais* Clafoutis aux pépites	Dessert'bar Compote de pommes ✚ Fruit frais* Rocher à la noix de coco ✚ Brochette de fruits*



Riz au surimi	Concombre* sauce soja	Radis* et beurre	Salade de pâtes, dés de volaille et fromage	Melon* et Pastèque
Viennoise de volaille	Pâtes à la Bolognaise	Quiche	Rôti de porc	Parmentier de poisson
Haricots verts	Salade verte*	Salade panachée	Carottes au jus	Salade verte*
Purée			Frites	
Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
Fruit frais*	Fromage blanc	Flan nappé au caramel	Chou à la crème	Compote de pommes

 **Producteurs locaux**

- * [Le lait](#) : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * [Porc Label Bleu Blanc Coeur](#) (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géaux
- * [Le pain](#) : Boulangerie de Créhen

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<ul style="list-style-type: none"> ☒ Pommes de terre, jambon et tomates* ☒ Melon* Champignons à la crème de citron Cake aux légumes Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> Crêpe au fromage Rillettes ☒ Radis* et beurre ☒ Salade* de croûtons et lardons Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> ☒ Carottes* râpées Verrine d'avocat crevettes ☒ Concombre* et fromage de brebis ☒ Duo de carottes* jaune et orange Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> ☒ Melon* Haricots verts au vinaigre balsamique Pâtes au pesto Sardines au citron Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> Pâté de foie Cervelas vinaigrette ☒ Tomates* à l'huile d'olive Riz à la volaille et aux petits pois Smoothies Salad'bar Verrine
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<ul style="list-style-type: none"> <i>Paupiette de veau sauce paprika</i> <i>Aile de raie aux câpres</i> <i>Petits pois à la Française</i> <i>Pâtes</i> 	<ul style="list-style-type: none"> <i>Bœuf à la Provençale</i> <i>Poitrine de porc</i> <i>Haricots blancs à la tomate</i> <i>Gratin de courgettes, tomates et fromage</i> 	<ul style="list-style-type: none"> <i>Poisson du jour</i> <i>Tortillas</i> <i>Riz</i> <i>Epinards</i> 	<ul style="list-style-type: none"> <i>Hamburger</i> <i>Poivron farci</i> <i>Chips</i> <i>Céleri braisé</i> 	<ul style="list-style-type: none"> <i>Poulet à la Basquaise</i> <i>Langue de bœuf sauce tomate</i> <i>Ratatouille</i> <i>Semoule</i>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Yaourt sucré Tarte Alsacienne ☒ Fruit frais* Crème au caramel 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar ☒ Fruit frais* Yaourt nature sucré Forêt Noire Fromage blanc et sa compotée de rhubarbe 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Cocktail de fruits Abricots Pâtissier ☒ Fruit frais* Tiramisu 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Mousse au chocolat Muffin aux framboises ☒ Fruit frais* Mousse à la noix de coco 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar ☒ Fruit frais* Compote crumble Crème Normande Moelleux au chocolat



<ul style="list-style-type: none"> Pommes de terre, jambon et tomates* Paupiette de veau sauce paprika Petits pois à la Française Pâtes Produit laitier Yaourt sucré 	<ul style="list-style-type: none"> Crêpe au fromage Bœuf à la Provençale Haricots blancs à la tomate Gratin de courgettes, tomates et fromage Produit laitier Fruit frais* 	<ul style="list-style-type: none"> Carottes* râpées Poisson du jour Riz Epinards Produit laitier Cocktail de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> Melon* Hamburger Chips Céleri braisé Produit laitier Mousse au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Pâté de foie Poulet à la Basquaise Ratatouille Semoule Produit laitier Fruit frais*
--	--	---	--	--

Producteurs locaux

- * [Le lait](#) : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * [Porc Label Bleu Blanc Coeur](#) (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géaux
- * [Le pain](#) : Boulangerie de Créhen

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

