

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Melon*</p> <p>Salade du pêcheur</p> <p>Tomates* et mozzarella</p> <p>Taboulé</p> <p>Smoothies</p> <p>Salad'bar</p> <p>Verrine</p>	<p>Riz au thon</p> <p>Gougère au fromage</p> <p>Muffin de courgettes au coulis de tomates</p> <p>Champignons* à la grecque</p> <p>Smoothies</p> <p>Salad'bar</p> <p>Verrine</p>	<p>Emincé de volaille, céleri rave et emmental</p> <p>Croque-monsieur</p> <p>Bruschetta</p> <p>Terrine de poisson</p> <p>Smoothies</p> <p>Salad'bar</p> <p>Verrine</p>	<p>Concombre*, maïs et fromage</p> <p>Salade d'emmental et tomates*</p> <p>Pâté forestier</p> <p>Boulgour au surimi</p> <p>Smoothies</p> <p>Salad'bar</p> <p>Verrine</p>	<p>Pastèque*</p> <p>Salade d'asperges et tomates*</p> <p>Saucisson sec</p> <p>Chou-fleur mimosa</p> <p>Smoothies</p> <p>Salad'bar</p> <p>Verrine</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Poulet rôti</p> <p>Filet de julienne dieppoise</p> <p>Frites</p> <p>Tomates à la provençale</p>	<p>Mijoté de porc au curry</p> <p>Boulettes de bœuf à la tomate</p> <p>Haricots verts</p> <p>Pâtes</p>	<p>Paupiette de veau</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Poêlée du chef</p> <p>Pommes rôties</p>	<p>Hachis parmentier</p> <p>Gigot d'agneau grillé</p> <p>Salade verte*</p> <p>Gratin d'aubergines, tomates et courgettes</p>	<p>Filet de lieu aux petits légumes</p> <p>Rôti de dinde aux pommes</p> <p>Epinards</p> <p>Semoule</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	<p>Dessert'bar</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>Pâtissière à l'abricot</p> <p>Tarte au citron meringuée</p> <p>Fruit frais*</p>	<p>Dessert'bar</p> <p>Fruit frais*</p> <p>Liégeois</p> <p>Cookies</p> <p>Poire cuite aux épices</p>	<p>Dessert'bar</p> <p>Crêpe au sucre</p> <p>Semoule au lait</p> <p>Rose des sables</p> <p>Fruit frais*</p>	<p>Dessert'bar</p> <p>Fruit frais*</p> <p>Tarte au chocolat</p> <p>Crème alsacienne aux poires</p> <p>Compotée de fruits de saison</p>	<p>Dessert'bar</p> <p>Muffin aux pépites</p> <p>Roulé pâtissier</p> <p>Pêches cuites aux amandes</p> <p>Fruit frais*</p>
	<p>Melon*</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Frites</p> <p>Tomates à la provençale</p> <p>Fromage ou Yaourt Fontaine à lait</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Riz au thon</p> <p>Mijoté de porc au curry</p> <p>Haricots verts</p> <p>Pâtes</p> <p>Produit laitier</p> <p>Fruit frais*</p>	<p>Emincé de volaille, céleri rave et emmental</p> <p>Paupiette de veau</p> <p>Poêlée du chef</p> <p>Pommes rôties</p> <p>Produit laitier</p> <p>Crêpe au sucre</p>	<p>Concombre*, maïs et fromage</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>Salade verte*</p> <p>Produit laitier</p> <p>Fruit frais*</p>	<p>Pastèque*</p> <p>Filet de lieu aux petits légumes</p> <p>Epinards</p> <p>Semoule</p> <p>Produit laitier</p> <p>Muffin aux pépites</p>



Producteurs locaux

- * [Le lait](#) : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * [Porc Label Bleu Blanc Cœur](#) (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géaux
- * [Le pain](#) : Boulangerie de Créhen

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

- * **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	<ul style="list-style-type: none"> Carottes* râpées Salade de haricots verts au vinaigre balsamique Oeuf sauce gribiche Pâté de campagne Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> Tomates* et fromage Concombre* et fromage de brebis Pêches au thon / Abricots au thon / Rosette Salade*, fromage, jambon et tomates Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> Pomelo Salade*, ananas, pommes et noix Carottes* râpées Mousse de foie Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> Melon / Pastèque* Râpé de légumes* Toast de fromage de chèvre et chorizo Surimi et macédoine Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> Muffin au fromage de chèvre Quiche aux légumes Rillettes de poisson Cervelas aux fines herbes Smoothies Salad'bar Verrine
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<ul style="list-style-type: none"> Jambon grillé Escalope de volaille sauce suprême Petits pois à la française Lentilles 	<ul style="list-style-type: none"> Boulettes de bœuf Filet de lieu et crème de ciboulette Coquillettes Carottes cuites au cumin 	<ul style="list-style-type: none"> Lasagnes Poisson en papillote Salade verte* Boullgour / Tomates au four 	<ul style="list-style-type: none"> Paëlla Cuisse de canette aux pêches Riz Bâttonnière de légumes 	<ul style="list-style-type: none"> Filet de poisson à l'oseille Rôti de porc à la diable Gratin breton Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Yaourt sucré Milk shake Rocher à la noix de coco Fruit frais* 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Fruit frais* Crème au caramel Chou chantilly Mousseline aux fruits 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Fruit frais* Poire façon Belle Hélène Mousse au citron Flan nappé 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Entremets au chocolat Yaourt aux fruits Fruit frais* Moelleux aux amandes 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Cocktail de fruits Pomme cuite au caramel Fruit frais* Millefeuille
	<ul style="list-style-type: none"> Carottes* râpées Jambon grillé Petits pois à la française Lentilles Produit laitier Yaourt sucré 	<ul style="list-style-type: none"> Tomates* et fromage Boulettes de bœuf Coquillettes Carottes cuites au cumin Produit laitier Fruit frais* 	<ul style="list-style-type: none"> Mousse de foie Lasagnes Salade verte* Produit laitier Fruit frais* 	<ul style="list-style-type: none"> Melon / Pastèque* Paëlla Produit laitier Entremets au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Muffin au fromage de chèvre Filet de poisson à l'oseille Gratin breton Semoule Produit laitier Cocktail de fruits



Producteurs locaux

- * [Le lait](#) : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * [Porc Label Bleu Blanc Cœur](#) (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * [Le pain](#) : Boulangerie de Créhen

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<ul style="list-style-type: none"> ☒ Concombre* vinaigrette ☒ Céleri* aux pommes Andouille et cornichons Farfalles au poulet Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> Riz aux légumes sombrero Salade de blé Terrine de poisson ☒ Salade de tomates* et œuf haché Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> Mortadelle Salami Pain perdu à la provençale ☒ Salade* et fromages de Hollande Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> ☒ Melon* ☒ Carottes*, céleri, julienne de courgettes, œuf et tomates / Radis* Wrap maison Sardines au citron Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> ☒ Pastèque* ☒ Salade* au bleu, lardons et noix Rillettes Pommes de terre au thon Smoothies Salad'bar Verrine
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<ul style="list-style-type: none"> <i>Saucisse grillée</i> <i>Steak de Thon à la basquaise</i> <i>Purée</i> <i>Tomates à la provençale</i> 	<ul style="list-style-type: none"> <i>Filet de merlu pané</i> <i>Pintade aux abricots</i> <i>Gratin de courgettes</i> <i>Pâtes</i> 	<ul style="list-style-type: none"> <i>Mijoté de bœuf au paprika</i> <i>Cassiolette de poisson</i> <i>Pommes vapeur</i> <i>Fondue de poireaux</i> 	<ul style="list-style-type: none"> <i>Rôti de porc Orloff</i> <i>Sauté de canard à la framboise</i> <i>Cocos blancs</i> <i>Poêlée du chef</i> 	<ul style="list-style-type: none"> <i>Pilon de poulet sauce tex mex</i> <i>Tomates farcies</i> <i>Ratatouille</i> <i>Riz</i>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Fromage blanc ☒ Fruit frais* Mousse au chocolat Crumble au pain d'épices 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar ☒ Fruit frais* Pêche melba Tarte au citron Mousseline à l'abricot / à la fraise 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Compote de fruits et biscuit Pomme grand-mère ☒ Fruit frais* Gâteau hawaïen 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Liégeois au chocolat Roulé à la confiture ☒ Fruit frais* Cocktail de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Brownie Gaufre / Crêpe Faisselle au caramel au beurre salé ☒ Fruit frais*
	<ul style="list-style-type: none"> Concombre* vinaigrette Saucisse grillée Purée Tomates à la provençale Produit laitier Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Riz aux légumes sombrero Filet de merlu pané Gratin de courgettes Pâtes Produit laitier Fruit frais* 	<ul style="list-style-type: none"> Mortadelle Mijoté de bœuf au paprika Pommes vapeur Fondue de poireaux Produit laitier Compote de fruits et biscuit 	<ul style="list-style-type: none"> Melon* Rôti de porc Orloff Cocos blancs Poêlée du chef Produit laitier Liégeois au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Pastèque* Pilon de poulet sauce tex mex Ratatouille Riz Produit laitier Brownie



Producteurs locaux

- * [Le lait](#) : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * [Porc Label Bleu Blanc Coeur](#) (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * [Le pain](#) : Boulangerie de Créhen

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<ul style="list-style-type: none"> Melon* Taboulé de chou-fleur mimosa Duo de saucissons Riz au surimi vinaigrette Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> Pâté de campagne Oeuf mayonnaise Pastèque Asperges, œuf et tomates* Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> Radis, carottes et pommes* Concombre* émincé Mousson de canard Tomate* farcie au thon Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> Tomates* vinaigrette et fromage de brebis Salade* aux lardons Craquelin forestier / Gougère Assiette nordique Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> Pâtes au thon Bruschetta aux légumes Maquereau à la moutarde Céleri râpé Smoothies Salad'bar Verrine
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<ul style="list-style-type: none"> Pâtes à la bolognaise Sauté de veau aux olives Pâtes Haricots plats 	<ul style="list-style-type: none"> Émincé de dinde à la crème Poisson du jour Printanière de légumes Bouलगour 	<ul style="list-style-type: none"> Jambon grillé Tajine d'agneau aux fruits secs Semoule Légumes du tajine 	<ul style="list-style-type: none"> Mijoté de porc à la moutarde Omelette Frites Pommes fruits 	<ul style="list-style-type: none"> Dos de colin rôti Boulettes de bœuf à la provençale Carottes au jus Pommes persillées
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Velouté aux fruits Liégeois Amandine Fruit frais* 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Fruit frais* Poires au sirop Semoule au lait Flan pâtissier 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Mousse au chocolat Panna cotta au caramel Tarte créole à la noix de coco Fruit frais* 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Milk shake à la banane et aux fruits rouges Ile flottante Crumble aux fruits Fruit frais* 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Fruit frais* Chou à la crème Mousse au miel et nougat Muffin aux pépites / Fraisier



Melon*	Pâté de campagne	Radis, carottes et pommes*	Tomates* vinaigrette et fromage de brebis	Pâtes au thon
Pâtes à la bolognaise	Émincé de dinde à la crème	Jambon grillé	Mijoté de porc à la moutarde	Dos de colin rôti
Haricots plats	Printanière de légumes	Semoule	Frites	Carottes au jus
Produit laitier	Bouलगour	Légumes du tajine	Pommes fruits	Pommes persillées
Velouté aux fruits	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
	Fruit frais*	Mousse au chocolat	Milk shake à la banane et aux fruits rouges	Fruit frais*

 **Producteurs locaux**

- * [Le lait](#) : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * [Porc Label Bleu Blanc Coeur](#) (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * [Le pain](#) : Boulangerie de Créhen

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**

- Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

