


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	🍷 Chou chinois* au jambon et à l'emmental: salade croquante 🍷 Endives*, jambon, œuf et tomates Champignons à la grecque Assortiment de saucissons Smoothies Salad'bar Verrine	Piémontaise Riz au surimi Toast au sardines Gougère au fromage 🍷 Carottes* râpées au citron Smoothies Salad'bar Verrine	Betteraves vinaigrette Bouchée de fruits de mer Pâté de campagne Brocolis à la parisienne Smoothies Salad'bar Verrine	Potage 🍷 Salade croquante* à la mimolette Croque suisse Pâté de foie Smoothies Salad'bar Verrine	Taboulé Pâtes au surimi 🍷 Chou rouge aux pommes* Cervelas vinaigrette Smoothies Salad'bar Verrine
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<i>Pâtes à la bolognaise</i> <i>Aile de raie aux câpres</i> 🍷 Salade verte* Pâtes Fondue de choux verts	<i>Pilons de poulet sauce tex mex</i> <i>Rognons de Bœuf à la graine de moutarde / Steak haché</i> Petits pois Semoule	<i>Jambalaya</i> <i>Beignets de calamars</i> Riz Brocolis	<i>Mijoté de porc au miel</i> <i>Cuisse de canard à l'orange / Cassoulet maison</i> Haricots blancs Julienne de légumes	<i>Dos de colin meunière</i> <i>Paupiette de veau aux raisins</i> Carottes vichy Gratin dauphinois
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	Dessert'bar Crème dessert à la vanille Ile flottante 🍷 Fruit frais* Tarte au chocolat	Dessert'bar 🍷 Fruit frais* Crème au caramel Forêt noire Ananas au sirop	Dessert'bar 🍷 Fruit frais* Marbré Pomme cuite Vénus aux abricots	Dessert'bar Entremets au chocolat Fromage blanc Millefeuille 🍷 Fruit frais*	Dessert'bar Compote de fruits Tiramisu Muffin aux pépites 🍷 Fruit frais*



Chou chinois* au jambon et à l'emmental: salade croquante Pâtes à la bolognaise Salade verte* Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Crème dessert à la vanille	Piémontaise Pilons de poulet sauce tex mex Petits pois Semoule Produit laitier Fruit frais*	Betteraves vinaigrette Jambalaya Riz Brocolis Produit laitier Fruit frais*	Potage Mijoté de porc au miel Haricots blancs Julienne de légumes Produit laitier Entremets au chocolat	Taboulé Dos de colin meunière Carottes vichy Gratin dauphinois Produit laitier Compote de fruits
---	--	---	--	---

 **Producteurs locaux**

- * Le lait : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géaux
- * Le pain : Boulangerie de Créhen

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Friand au fromage</p> <p>Cake aux légumes</p> <p>Pêches au thon</p> <p>Crème de chou-fleur</p> <p>Smoothies</p> <p>Salad'bar</p> <p>Verrine</p>	<p>☀ Carottes* râpées à la vinaigrette</p> <p>☀ Salade verte*, Edam et Gouda</p> <p>Tartine d'andouille et pommes</p> <p>Flan de brocolis au coulis de tomates</p> <p>Smoothies</p> <p>Salad'bar</p> <p>Verrine</p>	<p>☀ Chou rouge* aux raisins</p> <p>☀ Endives*, jambon et œuf</p> <p>Terrine de poisson</p> <p>Chips et guacamole</p> <p>Smoothies</p> <p>Salad'bar</p> <p>Verrine</p>	<p>Salade de haricots verts au thon</p> <p>Asperges, œuf et tomates</p> <p>Œuf mayonnaise</p> <p>Cake au jambon</p> <p>Smoothies</p> <p>Salad'bar</p> <p>Verrine</p>	<p>☀ Potage</p> <p>☀ Coleslaw*</p> <p>Pizza</p> <p>Haricots blancs au basilic</p> <p>Smoothies</p> <p>Salad'bar</p> <p>Verrine</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p><i>Sauté de volaille au lait de coco</i></p> <p><i>Sauté d'agneau</i></p> <p><i>Haricots panachés</i></p> <p><i>Riz</i></p>	<p><i>Hachis parmentier</i></p> <p><i>Escalope à la crème</i></p> <p>☀ <i>Salade verte*</i></p> <p><i>Purée</i></p> <p><i>Gratin de blettes</i></p>	<p><i>Quiche lorraine</i></p> <p><i>Rôti de veau forestier</i></p> <p>☀ <i>Salade verte*</i></p> <p><i>Farfalles</i></p> <p><i>Bâtonnière de légumes</i></p>	<p><i>Couscous</i></p> <p><i>Langue de bœuf ravigote</i></p> <p><i>Légumes du couscous</i></p> <p><i>Semoule</i></p>	<p><i>Poisson aux petits légumes</i></p> <p><i>Omelette au fromage</i></p> <p><i>Pommes de terre</i></p> <p><i>Epinards à la crème</i></p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	<p>Dessert'bar</p> <p>☀ Fruit frais*</p> <p>Cocktail de fruits</p> <p>Gaufre</p> <p>Vénus à l'abricot</p>	<p>Dessert'bar</p> <p>Fromage blanc aux Spéculoos</p> <p>Blanc-manger et son coulis</p> <p>☀ Fruit frais*</p> <p>Compote de pommes et banane</p>	<p>Dessert'bar</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>Crêpe impératrice</p> <p>☀ Fruit frais*</p> <p>Gâteau de semoule</p>	<p>Dessert'bar</p> <p>☀ Fruit frais*</p> <p>Entremets Normand</p> <p>Framboisier</p> <p>Pêche melba</p>	<p>Dessert'bar</p> <p>Roulé à la confiture</p> <p>Tarte au citron meringuée</p> <p>☀ Fruit frais*</p> <p>Crème brûlée</p>



<p>Friand au fromage</p> <p>Sauté de volaille au lait de coco</p> <p>Haricots panachés</p> <p>Riz</p> <p>Produit laitier</p> <p>Fruit frais*</p>	<p>Carottes* râpées à la vinaigrette</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>Salade verte*</p> <p>Produit laitier</p> <p>Fromage blanc aux Spéculoos</p>	<p>Chou rouge* aux raisins</p> <p>Quiche lorraine</p> <p>Salade verte*</p> <p>Produit laitier</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Salade de haricots verts au thon</p> <p>Couscous</p> <p>Légumes du couscous</p> <p>Semoule</p> <p>Produit laitier</p> <p>Fruit frais*</p>	<p>Potage</p> <p>Poisson aux petits légumes</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Produit laitier</p> <p>Roulé à la confiture</p>
--	--	---	--	--

Producteurs locaux

- * Le lait : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géaux
- * Le pain : Boulangerie de Créhen

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Céleri* aux pommes ✚ Salade ou chou blanc* au jambon et gruyère Cervelas aux fines herbes Toast au chèvre Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> Pâtes au surimi Haricots rouges, ananas et maïs Pâté de foie Brocolis à la parisienne Smoothies Salad'bar Verrine 	<ul style="list-style-type: none"> Œuf mayonnaise ✚ Endives* aux pommes Pommes de terre au thon Pamplemousse Smoothies Salad'bar Verrine 		<ul style="list-style-type: none"> Potage de légumes Rillettes de poisson ✚ Salade* au bleu Salade piémontaise Smoothies Salad'bar Verrine
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<ul style="list-style-type: none"> <i>Nuggets de volaille</i> <i>Boudin noir / Boudin blanc</i> <i>Purée</i> <i>Pommes cuites</i> 	<ul style="list-style-type: none"> <i>Bœuf bourguignon</i> <i>Croustade de brouillade d'œufs / Omelette espagnole</i> <i>Jeunes carottes</i> <i>Riz</i> 	<ul style="list-style-type: none"> <i>Rôti de porc</i> <i>Filet de julienne</i> <i>Pâtes</i> <i>Poêlée basquaise</i> 		<ul style="list-style-type: none"> <i>Poisson du jour</i> <i>Cuisse de canette braisée</i> <i>Semoule</i> <i>Endives braisées</i>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait		Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Yaourt velouté Œufs au lait Chou à la chantilly ✚ Fruit frais* 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar ✚ Fruit frais* Millefeuille Pêches et coulis de fruits Cocktail de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar Compote de fruits Ile flottante ✚ Fruit frais* Crème au caramel 		<ul style="list-style-type: none"> Dessert'bar ✚ Fruit frais* Mousseline aux fruits Riz au caramel Moelleux aux amandes



<ul style="list-style-type: none"> Céleri* aux pommes Nuggets de volaille Purée Pommes cuites Produit laitier Yaourt velouté 	<ul style="list-style-type: none"> Pâtes au surimi Bœuf bourguignon Jeunes carottes Riz Produit laitier Fruit frais* 	<ul style="list-style-type: none"> Œuf mayonnaise Rôti de porc Pâtes Poêlée basquaise Produit laitier Compote de fruits 		<ul style="list-style-type: none"> Potage de légumes Poisson du jour Semoule Endives braisées Produit laitier Fruit frais*
--	--	---	--	--

Producteurs locaux

- * [Le lait](#) : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * [Porc Label Bleu Blanc Coeur](#) (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * [Le pain](#) : Boulangerie de Créhen

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

