



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				Melon ☀️ Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc et curry ☀️ Toast au fromage de chèvre et chorizo Surimi et macédoine Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Macédoine Quiche aux légumes Pamplemousse Cervelas aux fines herbes Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				Poulet rôti Calamars à l'Armoricaine Frites/courgettes sautées	Filet de poisson au beurre blanc Jambon braisé Tortis/chou-fleur gratiné
PRODUIT LAITIER				Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS				Entremets au chocolat Yaourt aux fruits Fruit frais ☀️ Moelleux aux amandes Dessert'Bar	Fruit frais ☀️ Brioche perdue Cocktail de fruits Fromage blanc Dessert'Bar
				Melon Poulet rôti Frites/courgettes sautées Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Entremets au chocolat	Macédoine Filet de poisson au beurre blanc Tortis/chou-fleur gratiné Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais

MOUE
your plate
La proposition de menu équilibré !

- Produits locaux**
- * Le lait: Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
 - * Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
 - * Le pain: Boulangerie de Créhen
 - * Légumes: Les Jardins de l'Aubénière - St Cast Le Guildo
 - * Légumes: Jardins des Quatre Vaux - Corseul
 - * Saucisse: Cheville 35 - Miniac Morvan
 - * Yaourt Le Petit Gué: lycée Les Vergers - Dol de Bretagne

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

- Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison
- Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre vinaigrette ☀️ Céleri aux pommes ☀️ Rosette Farfalles au poulet Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Taboulé Riz aux légumes sombrero Terrine de poisson Tomates Mimosa Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Eventail de tomates et œuf ☀️ Mortadelle Pain perdu à la Provençale Salade et fromages de Hollande ☀️ Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Pastèque ☀️ Salade de melon / Radis ☀️ Wraps de crudités ☀️ Sardines au citron Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Râpé de carottes au curcuma ☀️ Salade au Bleu et noix ☀️ Rillettes Pommes de terre au thon Verrine Smoothie Salad'bar ☀️
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse grillée Paupiette de dinde Purée/légumes Basquaise	Poisson pané Sauté de volaille à la Forestière Poêlée Bretonne Pâtes	Galette au jambon et au fromage Salade verte ☀️	Poulet rôti à la Marocaine Veau Marengo Ratatouille Semoule	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs 🌱 Dos de colin aux poivrons Poêlée du chef/riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	Crème dessert Fromage blanc Crumble au pain d'épices Fruit frais ☀️ Dessert'Bar	Fruit frais ☀️ Pêche melba Tarte au citron Mousse au chocolat Dessert'Bar	Compote & madeleine Gratin de fruits Fruit frais ☀️ Gâteau Hawaïen Dessert'Bar	Brownie Cake aux fruits confits Faisselle au caramel au beurre salé Fruit frais ☀️ Dessert'Bar	Fruit frais ☀️ Crêpe Liégeois au chocolat Cocktail de fruits Dessert'Bar
	Concombre vinaigrette Saucisse grillée Purée/légumes Basquaise Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Crème dessert	Taboulé Poisson pané Poêlée Bretonne Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Eventail de tomates et œuf Galette au jambon et au fromage Salade verte Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Compote & madeleine	Pastèque Poulet rôti à la Marocaine Ratatouille Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Brownie	Râpé de carottes au curcuma Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

- * Le lait: Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * Le pain: Boulangerie de Créhen
- * Légumes: Les Jardins de l'Aubénière - St Cast Le Guildo
- * Légumes: Jardins des Quatre Vaux - Corseul
- * Saucisse: Cheville 35 - Miniac Morvan
- * Yaourt Le Petit Gué: lycée Les Vergers - Dol de Bretagne



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Taboulé de chou-fleur Mimosa Duo de saucissons Boulgour au surimi vinaigrette Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Pâté de campagne Mortadelle Tomate farcie au thon ☀️ Salade d'asperges et œuf Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Trio de radis, carottes et pommes ☀️ Concombre émincé ☀️ Mousse de canard Melon ☀️ Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Tomates vinaigrette ☀️ Salade aux lardons ☀️ Craquelin Forestier / Gougère Assiette nordique Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Pépinettes au poulet et chorizo Bruschetta aux légumes Maquereau à la moutarde Céleri râpé ☀️ Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pâtes fromagères 🍃 Cordon bleu Poêlée campagnarde/macaronis	Emincé de dinde à la Normande (crème & champignons) Poisson du jour Panaché de haricots Purée	Raviolis Salade verte ☀️	Porc au caramel Merguez Pommes de terre rôties/tomates Provençale	Poisson du jour sauce Aurore Boulettes de bœuf sauce tomate Courgettes sautées Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	Yaourt aromatisé Mousse au fromage blanc et Spéculoos Amandine Fruit frais ☀️ Dessert'Bar	Fruit frais ☀️ Poire au sirop Semoule au lait Flan Pâtissier Dessert'Bar	Fruit frais ☀️ Panna cotta au caramel Tarte créole à la noix de coco Marmelade de fruits Dessert'Bar	Fromage blanc au miel Ile flottante, caramel et passion Crumble aux fruits Fruit frais ☀️ Dessert'Bar	Muffin aux pépites Financier à la pistache et aux framboises Mousse au miel et nougat Fruit frais ☀️ Dessert'Bar
	Betteraves vinaigrette Pâtes fromagères Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Yaourt aromatisé	Pâté de campagne Emincé de dinde à la Normande (crème & champignons) Panaché de haricots Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Trio de radis, carottes et pommes Raviolis Salade verte Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Tomates vinaigrette Porc au caramel Pommes de terre rôties/tomates Provençale Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fromage blanc au miel	Pépinettes au poulet et chorizo Poisson du jour sauce Aurore Courgettes sautées Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Muffin aux pépites



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

- * Le lait: Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * Le pain: Boulangerie de Créhen
- * Légumes: Les Jardins de l'Aubénière - St Cast Le Guildo
- * Légumes: Jardins des Quatre Vaux - Corseul
- * Saucisse: Cheville 35 - Miniac Morvan
- * Yaourt Le Petit Gué: Lycée Les Vergers - Dol de Bretagne



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées, maïs et vinaigrette au balsamique ✨ Champignons & crème de citron Saucisson à l'ail Riz à l'avocat, ananas et crevettes Verrine Smoothie ✨ Salad'bar ✨	Concombre sauce Bulgare ✨ Gaspacho de tomates ✨ Roulé au jambon et fromage Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry) Verrine Smoothie ✨ Salad'bar ✨	Salade Mimosa (salade verte, œuf, tomates & croûtons) ✨ Betteraves vinaigrette Sardines au citron Pamplemousse Verrine Smoothie ✨ Salad'bar ✨	Melon ✨ Mousse d'avocat et tortillas Salade de blé aux crevettes Pain de thon Verrine Smoothie ✨ Salad'bar ✨	Rillettes et cornichons Quiche à la tomate et fromage de chèvre Salade, emmental, jambon et maïs ✨ Pastèque / Tomates et fromage de brebis ✨ Verrine Smoothie ✨ Salad'bar ✨
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine ✨ Paupiette de dinde Riz Céleri braisé aux petits oignons	Bœuf à la Provençale Nuggets de volaille Petits pois Blé pilaf	Rougail de saucisse Riz basmati/légumes du rougail	Filet de dinde sauce colombo (lait de coco et curry) Steak haché Frites/salsifis persills	Dos de lieu au cumin Sauté de porc caramélisé Epinards à la crème/coquillettes au beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	Fruit frais ✨ Moelleux aux abricots Ile flottante Crème fermière et compotée de rhubarbe Dessert'Bar	Beignet aux pommes Pomme cuite sur pain d'épices Soupe de fruits rouges Fruit frais ✨ Dessert'Bar	Poire liégeoise Compote royale Millefeuille Fruit frais ✨ Dessert'Bar	Entremets à la vanille Crème brûlée Fruit frais ✨ Tarte aux fruits frais Dessert'Bar	Fruit frais ✨ Salade de fruits frais ✨ Tiramisu Œufs au lait Dessert'Bar
	Carottes râpées, maïs et vinaigrette au balsamique Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Riz Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Concombre sauce Bulgare Bœuf à la Provençale Petits pois Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Beignet aux pommes	Salade Mimosa (salade verte, œuf, tomates & croûtons) Rougail de saucisse Riz basmati/légumes du rougail Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Poire liégeoise	Melon Filet de dinde sauce colombo (lait de coco et curry) Frites/salsifis persills Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Entremets à la vanille	Rillettes et cornichons Dos de lieu au cumin Epinards à la crème/coquillettes au beurre Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

- * Le lait: Crèmerie de la Rance - Plover sur Rance
- * Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * Le pain: Boulangerie de Créhen
- * Légumes: Les Jardins de l'Aubénière - St Cast Le Guildo
- * Légumes: Jardins des Quatre Vaux - Corseul
- * Saucisse: Cheville 35 - Miniac Morvan
- * Yaourt Le Petit Gué: lycée Les Vergers - Dol de Bretagne



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette ☀️ Melon / Cocktail de concombre et pommes ☀️ Salade niçoise Museau vinaigrette Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Pommes de terre, cornichons, œuf & fromage Tarte aux légumes Pamplemousse Rillettes de maquereaux Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Blé, mozzarella & pesto Trio de céréales, tomates, mangue et raisins secs ☀️ Œuf mayonnaise Salade, ananas, noix et pommes ☀️ Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Courgettes râpées au curry ☀️ Salade de poulet, petits pois et tomates ☀️ Toast au fromage de chèvre et miel Duo de saucissons Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Melon ☀️ Avocat et cœur de palmier Cake aux légumes Salami et cornichons Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Jambon grillé sauce miel & moutarde Cordon bleu Lentilles au jus/carottes rôties	Boulettes de soja, tomates et basilic 🌿 Marmite de la mer Piperade Tortis	Flan Lorrain Salade verte ☀️	Dos de colin Meunière Boeuf bourguignon Gratin de brocolis et mozzarella Pommes vapeur persillées	Paëlla au poulet Merguez grillées Poêlée du chef/riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	Fruit frais ☀️ Entremets à la vanille Duo de fromage blanc et sa compotée de pêches Muffin Dessert'Bar	Riz au lait à la vanille Gâteau au fromage blanc Flan nappé Fruit frais ☀️ Dessert'Bar	Fruit frais ☀️ Feuilleté à l'ananas Crème dessert Grillé aux pommes Dessert'Bar	Flan Parisien Pain perdu Fruit frais ☀️ Crème au caramel Dessert'Bar	Fruit frais ☀️ Cocktail de fruits frais ☀️ Eclair au chocolat Glace Dessert'Bar
	Tomates à la vinaigrette Jambon grillé sauce miel & moutarde Lentilles au jus/carottes rôties Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Pommes de terre, cornichons, œuf & fromage Boulettes de soja, tomates et basilic Piperade Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Riz au lait à la vanille	Blé, mozzarella & pesto Flan Lorrain Salade verte Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Courgettes râpées au curry Dos de colin Meunière Gratin de brocolis et mozzarella Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Flan Parisien	Melon Paëlla au poulet Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

**Produits locaux**

- * Le lait: Crèmerie de la Rance - Plover sur Rance
- * Porc Label Bleu Blanc Cœur (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * Le pain: Boulangerie de Créhen
- * Légumes: Les Jardins de l'Aubénière - St Cast Le Guildo
- * Légumes: Jardins des Quatre Vaux - Corseul
- * Saucisse: Cheville 35 - Miniac Morvan
- * Yaourt Le Petit Gué: lycée Les Vergers - Dol de Bretagne



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**