













	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Endives au fromage  Smoothie Terrine de poisson Salad'bar  Piémontaise Verrine	Pâté de foie Œuf mayonnaise Smoothie Chou rouge aux pommes  Verrine Salad'bar  Asperges, œuf et tomates	Carottes râpées  Salade au Bleu, tomates et noix  Smoothie Pâté de lapin Sardines au citron Verrine Salad'bar 	Endives, pommes et croûtons  Salade aux lardons  Craquelin forestier / Bruschetta Smoothie Assiette Nordique Verrine Salad'bar 	Chou blanc à la Japonaise  Toast aux sardines et salade verte  Céleri aux pommes  Smoothie Riz au thon томатé Verrine Salad'bar 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cuisse de poulet Cordon bleu Pâtes/duo de chou-fleur et brocolis	Poisson sauce Dieppoise Sauté de porc au caramel Ratatouille/semoule	Filet de dinde à la Provençale Calamars à la Romaine Riz/endives braisées	Jambon braisé à l'ananas Veau Marengo Purée/julienne de légumes	Boulettes de bœuf Tortis au saumon Haricots verts/tortis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	Chocolat liégeois Yaourt Amandine Fruit frais  Dessert'Bar	Fruit frais  Poire au chocolat Faisselle au caramel Far breton Dessert'Bar	Compote de pêches meringuée Crêpe au sucre Fruit frais  Semoule au lait Dessert'Bar	Fruit frais  Entremets au praliné Tarte au crumble Fromage blanc Dessert'Bar	Clafoutis Gaufre Mousse au miel et nougat Fruit frais  Dessert'Bar
	Betteraves vinaigrette Cuisse de poulet Pâtes/duo de chou-fleur et brocolis Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Chocolat liégeois	Pâté de foie Poisson sauce Dieppoise Ratatouille/semoule Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Carottes râpées Filet de dinde à la Provençale Riz/endives braisées Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Compote de pêches meringuée	Endives, pommes et croûtons Jambon braisé à l'ananas Purée/julienne de légumes Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Chou blanc à la Japonaise Boulettes de bœuf Haricots verts/tortis Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Clafoutis

**Produits locaux**

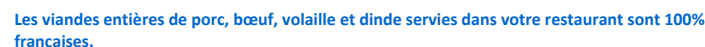
* Le lait : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance

* Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux

* Le pain : Boulangerie de Créhen

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri aux pommes  Pamplemousse Terrine de légumes Smoothie Riz à l'ananas et avocat Verrine Salad'bar 	Salade verte, Edam et Gouda  Emincé bicolore  Haricots blancs au basilic Smoothie Oeuf sauce Gribiche Verrine Salad'bar 	Macédoine de légumes Endives aux pommes  Maquereaux au vin blanc Smoothie Salad'bar  Salade de lentilles au saumon fumé Verrine	Saucissons panachés Rillettes Smoothie Chou rouge aux raisins  Verrine Salad'bar  Pâtes au thon 	Pommes de terre au surimi Riz Niçois Smoothie Betteraves vinaigrette Cervelas vinaigrette Verrine Salad'bar 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de volaille Andouillette sauce moutarde Frites/chou braisé	Rôti de porc à la Dijonnaise Coq au vin / Choucroute Julienne de légumes/semoule	Tarte au thon Saumon Salade verte  Trio de céréales	Chili con carne Côte de porc sauce aux champignons / Curry de porc Riz/salsifis à la tomate	Filet de merlu pané au citron Pâtes à la bolognaise Gratin de chou-fleur/farfalles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	Fruit frais  Pomme cuite Gâteau Bulgare Yaourt aromatisé Dessert'Bar	Beignet Gaufre Fromage blanc aux framboises Fruit frais  Dessert'Bar	Fromage blanc Compote meringuée Paris - Brest Fruit frais  Dessert'Bar	Fruit frais  Banane abricotine au chocolat Royal menthe et chocolat Crème brûlée maison Dessert'Bar	Yaourt nature sucré Crème dessert Tiramisu Fruit frais  Dessert'Bar
	Céleri aux pommes Sauté de volaille Frites/chou braisé Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Salade verte, Edam et Gouda Rôti de porc à la Dijonnaise Julienne de légumes/semoule Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Beignet	Macédoine de légumes Tarte au thon Salade verte Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fromage blanc	Saucissons panachés Chili con carne Riz/salsifis à la tomate Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Pommes de terre au surimi Filet de merlu pané au citron Gratin de chou-fleur/farfalles Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Yaourt nature sucré

**Produits locaux**

* Le lait : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance

* Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux

* Le pain : Boulangerie de Créhen

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées ☀️ Champignons à la Grecque Smoothie Salade verte, Edam et Gouda ☀️ Salad'bar ☀️ Toast au chorizo et fromage de chèvre Verrine	Mousse de foie Museau et pommes de terre Smoothie Chou à la Hongroise ☀️ Verrine Salad'bar ☀️ Céleri rémoulade ☀️	Betteraves à l'orange Poireaux vinaigrette Smoothie Œuf mayonnaise Rillettes et cornichons Verrine Salad'bar ☀️	Chou blanc à l'emmental ☀️ Piémontaise aux pommes Granny Smoothie Flammekueche Salami Verrine Salad'bar ☀️	Crêpe au fromage Poisson à la Parisienne Lentilles corail au poulet Smoothie Pamplemousse Verrine Salad'bar ☀️
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin Savoyard Cuisse de pintade au thym Salade verte/poêlée Méridionale ☀️	Bœuf façon thaï Calamars à la Romaine Et ses légumes/riz Créole	Saucisse grillée Flageolets/mélange Campagnard	Sauté de poulet Blanquette de veau Haricots beurre/pâtes	Filet de lieu sauce aux crustacés Pauvette de dinde à la crème Boullgour aux petits légumes/brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	Fruit frais ☀️ Crumble aux fruits Quatre-quarts et crème Anglaise Compote meringuée Dessert'Bar	Milk shake Duo de fromage blanc et compote Feuilleté à l'ananas Fruit frais ☀️ Dessert'Bar	Semoule au caramel Flan Pâtissier Millefeuille Fruit frais ☀️ Dessert'Bar	Rose des Sables Riz au lait Pâtissière à l'abricot Fruit frais ☀️ Dessert'Bar	Fruit frais ☀️ Brioche Cocktail de fruits Panna cotta Dessert'Bar
	Carottes râpées Gratin Savoyard Salade verte/poêlée Méridionale Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Mousse de foie Bœuf façon thaï Et ses légumes/riz Créole Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Milk shake	Betteraves à l'orange Saucisse grillée Flageolets/mélange Campagnard Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Semoule au caramel	Chou blanc à l'emmental Sauté de poulet Haricots beurre/pâtes Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Rose des Sables	Crêpe au fromage Filet de lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes/brocolis Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais

**Produits locaux**

* Le lait : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance

* Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moineerie - Les Champs Géraux

* Le pain : Boulangerie de Créhen

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

Salade de riz
 Pâtes, dés de volaille et maïs
 Smoothie
 Salade de lardons et pommes 
 Salad'bar 
 Pâté Forestier
 Verrine

MARDI

Salade du Chef 
 Radis noir, pommes Granny et vinaigrette sauce soja 
 Smoothie
 Coquille de surimi
 Verrine
 Salad'bar 
 Haricots rouges, maïs et jambon

MERCREDI

Pamplemousse
 Champignons à la Grecque
 Smoothie
 Salade aux fruits secs 
 Tartelette Neptune
 Verrine
 Salad'bar 

JEUDI



VENDREDI

Haricots verts au thon
 Carottes aux raisins 
 Pommes de terre, saucisse de Strasbourg et oignons
 Smoothie
 Calamars frits sauce aigre douce
 Verrine
 Salad'bar 

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de porc au caramel
 Omelette aux fines herbes
 Haricots verts à l'ail/flageolest

Filet de dinde aux pommes
 Pavé de lieu rôti
 Frites/poêlée Basquaise

Paupiette de veau aux raisins
 Rosbeef au jus
 Purée/haricots plats

Cabillaud à la tomate
 Jambon sauce Madère
 Riz/fondue de poireaux

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait

Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait


Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait


Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait

DESSERTS

Fromage blanc
 Yaourt aromatisé
 Banane au chocolat
 Fruit frais 
 Dessert'Bar

Fruit frais 
 Crème Créole
 Gâteau Bulgare
 Entremets à la pistache
 Dessert'Bar

Mousse au chocolat
 Flan nappé au caramel
 Strudle
 Fruit frais 
 Dessert'Bar

Fruit frais 
 Poire Belle Hélène
 Charlotte au caramel
 Compote
 Dessert'Bar



Salade de riz
 Sauté de porc au caramel
 Haricots verts à l'ail/flageolest
 Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait
 Fromage blanc

Salade du Chef
 Filet de dinde aux pommes
 Frites/poêlée Basquaise
 Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait
 Fruit frais

Pamplemousse
 Paupiette de veau aux raisins
 Purée/haricots plats
 Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait
 Mousse au chocolat

Haricots verts au thon
 Cabillaud à la tomate
 Riz/fondue de poireaux
 Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait
 Fruit frais



Produits locaux

* Le lait : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance

* Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux

* Le pain : Boulangerie de Créhen



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 65VSOP

LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Endives, jambon, œuf et tomates Smoothie Champignons à la Grecque Salad'bar Saucissons panachés Verrine	Riz au surimi Piémontaise Smoothie Gougère au fromage Carottes râpées au citron Verrine Salad'bar	Pâté de campagne Bouchée de fruits de mer Betteraves vinaigrette Smoothie Brocolis à la Parisienne Verrine Salad'bar	Céleri aux pommes Salade croquante à la Mimolette Croque suisse Smoothie Pâté de foie Verrine Salad'bar	Chou rouge aux pommes Pâtes au surimi Taboulé Smoothie Cervelas vinaigrette Verrine Salad'bar
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pâtes à la bolognaise Aile de raie aux câpres Pâtes/fondue de chou vert	Pilon de poulet sauce Tex Mex Rognons de bœuf à la graine de moutarde / Steak haché Petits pois/semoule	Jambalaya Beignets de calamars Riz/brocolis	Mijoté de porc au miel Cuisse de canard à l'orange / Cassoulet maison Haricots blancs/julienne de légumes	Dos de colin Meunière Paupiette de veau aux raisins Carottes Vichy/gratin dauphinois
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	Crème dessert Ile flottante Fruit frais Tarte au chocolat Dessert'Bar	Fruit frais Forêt Noire Ananas au sirop Crème au caramel Dessert'Bar	Fruit frais Pomme cuite Vénus à l'abricot Marbré Dessert'Bar	Entremets au chocolat Fromage blanc Millefeuille Fruit frais Dessert'Bar	Muffin aux pépites Tiramisu Compote crumble Fruit frais Dessert'Bar
	Betteraves vinaigrette Pâtes à la bolognaise Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Crème dessert	Riz au surimi Pilon de poulet sauce Tex Mex Petits pois/semoule Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Pâté de campagne Jambalaya Riz/brocolis Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Céleri aux pommes Mijoté de porc au miel Haricots blancs/julienne de légumes Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Entremets au chocolat	Chou rouge aux pommes Dos de colin Meunière Carottes Vichy/gratin dauphinois Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Muffin aux pépites

**Produits locaux**

* Le lait : Crèmerie de la Rance - Ploer sur Rance

* Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux

* Le pain : Boulangerie de Créhen

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage Cake aux légumes Smoothie Pêches au thon Verrine Salad'bar  Crème de chou-fleur	Carottes râpées vinaigrette  Salade verte, Edam et Gouda  Smoothie Tartine d'andouille et pommes Flan de brocolis au coulis de tomates Verrine Salad'bar 	Terrine de poisson Chou rouge aux raisins  Endives, jambon et fromage  Smoothie Chips et guacamole Verrine Salad'bar 	Salade au fromage  Asperges, œuf et tomates Œuf mayonnaise Smoothie Cake au jambon Verrine Salad'bar 	Radis noir et pommes, vinaigrette au curry  Salade coleslaw Pizza Smoothie Haricots blancs au basilic Verrine Salad'bar 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de volaille au curry Sauté d'agneau Haricots panachés/riz	Hachis parmentier Escalope à la crème Salade verte  Gratin de blettes / Purée	Quiche Lorraine Rôti de veau Forestier Salade verte  Farfalles	Couscous Langue de bœuf Ravigote Légumes du couscous/semoule	Poisson aux petits légumes Omelette au fromage Pommes de terre / Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	Fruit frais  Gaufre Cocktail de fruits Vénus à l'abricot Dessert'Bar	Fromage blanc Blanc-manger et son coulis Fruit frais  Ananas au sirop Dessert'Bar	Compote Crêpe impératrice Fruit frais  Fromage blanc Dessert'Bar	Fruit frais  Framboisier Pêche melba Entremets Normand Dessert'Bar	Roulé à la confiture Tarte au citron meringuée Fruit frais  Crème brûlée Dessert'Bar
	Friand au fromage Sauté de volaille au curry Haricots panachés/riz Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Carottes râpées vinaigrette Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fromage blanc	Terrine de poisson Quiche Lorraine Salade verte Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Compote	Salade au fromage Couscous Légumes du couscous/semoule Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Radis noir et pommes, vinaigrette au curry Poisson aux petits légumes Pommes de terre / Epinards à la crème Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Roulé à la confiture

**Produits locaux**

* Le lait : Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance

* Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux

* Le pain : Boulangerie de Créhen

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**