



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage Pêche au thon Cappuccino de betteraves Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Carottes râpées aux épices ☀️ Macaron de champignons à la crème de jambon Andouille & pommes composées Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Wrap au poulet & crudités ☀️ Toast de thon épicé Rillettes & cornichons Salade de blé au jambon Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Potage Chicken salade ☀️ Pizza Quinoa aux légumes croquants Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️	Râpé de radis noir aux pommes & Mimolette ☀️ Brocolis à la vinaigrette Tortis de légumes au surimi Œuf mayonnaise Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse grillée Epaule d'agneau à l'ail confit Riz Haricots verts	Hachis parmentier Omelette au chorizo Salade verte ☀️ Purée / Gratin de blettes	Rôti de veau & crème aux champignons Quiche lorraine Flan de légumes Farfalles	Marée du jour Émincé de dinde à la crème Gratin d'épinards et pommes de terre Pommes de terre / Epinards à la crème	Tajine de pois chiches aux fruits secs Langue de bœuf ravigote Semoule / Légumes du tajine
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait	Fromage ou Yaourt Fontaine à lait
DESSERTS	Fruit frais ☀️ Cup cake aux fruits confits Cocktail de fruits Entremets au café & crème fouettée au cacao Dessert'Bar	Fromage blanc Blanc-manger et son coulis Fruit frais ☀️ Fondant au chocolat Dessert'Bar	Gâteau de semoule aux pépites de chocolat Crêpe & chantilly Fruit frais ☀️ Faiselle & sirop d'érable Dessert'Bar	Brownie Pudding Fruit frais ☀️ Crème brûlée Dessert'Bar	Fruit frais ☀️ Tarte à l'orange meringuée Crème normande Smoothie de pomme, céleri & gingembre ☀️ Dessert'Bar
	Feuilleté au fromage Saucisse grillée Riz Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais	Carottes râpées aux épices Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fromage blanc	Wrap au poulet & crudités Rôti de veau & crème aux champignons Flan de légumes Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Gâteau de semoule aux pépites de chocolat	Potage Marée du jour Gratin d'épinards et pommes de terre Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Brownie	Râpé de radis noir aux pommes & Mimolette Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule / Légumes du tajine Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais



La proposition de menu équilibré !



**Produits locaux**

- \* Le lait: Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- \* Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- \* Le pain: Boulangerie de Créhen
- \* Légumes: Les Jardins de l'Aubénière - St Cast Le Guildo
- \* Légumes: Jardins des Quatre Vaux - Corseul
- \* Saucisse: Cheville 35 - Miniac Morvan
- \* Yaourt Le Petit Gué: lycée Les Vergers - Dol de Bretagne



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**