




| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|-------|-------|----------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE | | | | | |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | | | | | |
| PRODUIT LAITIER | | | | | |
| DESSERTS | | | | | |
|  La proposition de menu équilibré ! | | | | | |



Produits locaux

- * Le lait: Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * Le pain: Boulangerie de Créhen
- * Légumes: Les Jardins de l'Aubénière - St Cast Le Guildo
- * Légumes: Jardins des Quatre Vaulx - Corseul
- * Saucisse: Cheville 35 - Miniac Morvan
- * Yaourt Le Petit Gué: lycée Les Vergers - Dol de Bretagne



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr




Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|---|--|--|---|-------------|
| HORS D'ŒUVRE | Betteraves vinaigrette Salami Terrine de saumon sauce cocktail Piémontaise Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️ | Mousse de foie Œuf mayonnaise Chou rouge aux pommes ☀️ Wrap de légumes ☀️ Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️ | Chou blanc aux lardons ☀️ Salade au Bleu, croûtons & noix ☀️ Croque suisse Sardines au citron Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️ | Crème de carottes à la Vache Qui Rit Toast au maquereau & citron Rillettes & cornichons Radis noir & beurre ☀️ Verrine Smoothie ☀️ Salad'bar ☀️ | 11 novembre |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Pâtes à la bolognaise Tortis sauce napolitaine 🍃 Tortis / Brocolis au beurre | Colin sauce dieppoise Poulet sauce suprême Semoule / Ratatouille | Galette au fromage Salade verte ☀️ | Jambon braisé à l'ananas Veau marengo Haricots verts à l'ail Riz | |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Yaourt Fontaine à lait | Fromage ou Yaourt Fontaine à lait | Fromage ou Yaourt Fontaine à lait | Fromage ou Yaourt Fontaine à lait | |
| DESSERTS | Crème dessert à la vanille Brownie / Ile flottante Tarte amandine aux poires Fruit frais ☀️ Dessert'Bar | Fruit frais ☀️ Pomme râpée au citron et au miel ☀️ Faisselle au caramel Cake au citron / Far breton Dessert'Bar | Fruit frais ☀️ Compote de pêches meringuée Crêpe au sucre Semoule au lait Dessert'Bar | Clafoutis Roulé au chocolat et noix de coco Mousse au caramel & Carambar Fruit frais ☀️ Dessert'Bar | |
| | Betteraves vinaigrette Pâtes à la bolognaise Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Crème dessert à la vanille | Mousse de foie Colin sauce dieppoise Semoule / Ratatouille Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais | Chou blanc aux lardons Galette au fromage Salade verte Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais | Crème de carottes à la Vache Qui Rit Jambon braisé à l'ananas Haricots verts à l'ail Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Clafoutis | 11 novembre |



-  Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
-  **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison
-  **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



LUNDI




MARDI




MERCREDI

JEUDI



VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre au thon
 Cake au chorizo
 Terrine de légumes
 Émincé bicolore 
 Verrine
 Smoothie 
 Salad'bar 

Chou chinois râpé & jambon 
 Pamplemousse
 Salade aux haricots rouges et blancs & bacon grillé
 Pâté de campagne
 Verrine
 Smoothie 
 Salad'bar 

Brocolis vinaigrette
 Endives, noix et pommes 
 Maquereau au vin blanc
 Riz niçois
 Verrine
 Smoothie 
 Salad'bar 


Potage de légumes
 Betteraves vinaigrette
 Salade de pommes de terre, maïs et fromage
 Duo de saucissons
 Verrine
 Smoothie 
 Salad'bar 


Œuf dur mayonnaise
 Macédoine de légumes
 Chou blanc au fromage 
 Salade de pâtes au thon
 Verrine
 Smoothie 
 Salad'bar 


PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cuisse de poulet aux épices
 Saucisse & sa crème de moutarde
 Julienne de légumes
 Boulgour cuisiné (oignons et carottes)

Mijoté de bœuf à la tomate
 Merlu pané au citron
 Frites & carottes braisées

Pizza marguerita
 Salade verte 

Rôti de porc aux pommes
 Crêpes au fromage 
 Gratin de chou-fleur
 Farfalles

Poisson du jour
 Mijoté de haricots rouges à la mexicaine 
 Riz
 Salsifis à la tomate

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait

Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait

Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait


Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait

Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait

DESSERTS

Fruit frais 
 Pomme cuite, raisins confits & pain d'épices
 Beignet au chocolat
 Flan nappé au caramel
 Dessert'Bar

Yaourt nature sucré
 Fromage blanc aux framboises / Fruit frais 
 Gâteau bulgare & crème anglaise
 Panna cotta & coulis exotique
 Dessert'Bar

Compote et sablé breton
 Poire au caramel
 Paris - Brest
 Fruit frais 
 Dessert'Bar

Brownie
 Tiramisu au café
 Crème dessert
 Fruit frais 
 Dessert'Bar

Cocktail de fruits
 Fruit frais 
 Charlotte aux pommes
 Crème brûlée
 Dessert'Bar

Pommes de terre au thon
 Cuisse de poulet aux épices
 Julienne de légumes
 Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait
 Fruit frais

Chou chinois râpé & jambon
 Mijoté de bœuf à la tomate
 Frites & carottes braisées
 Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait
 Yaourt nature sucré

Brocolis vinaigrette
 Pizza marguerita
 Salade verte
 Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait
 Compote et sablé breton

Potage de légumes
 Rôti de porc aux pommes
 Gratin de chou-fleur
 Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait
 Brownie

Œuf dur mayonnaise
 Poisson du jour
 Riz
 Fromage ou Yaourt
 Fontaine à lait
 Cocktail de fruits



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

- * Le lait: Crèmerie de la Rance - Ploer sur Rance
- * Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * Le pain: Boulangerie de Créhen
- * Légumes: Les Jardins de l'Aubénière - St Cast Le Guildo
- * Légumes: Jardins des Quatre Vaux - Corseul
- * Saucisse: Cheville 35 - Miniac Morvan
- * Yaourt Le Petit Gué: Lycée Les Vergers - Dol de Bretagne



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 65VSOP

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|--|---|--|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Carottes râpées au citron  Poireaux vinaigrette Salami Croque campagnard (béchamel, lardons, champignons, pain de mie) Verrine Smoothie  Salad'bar  | Salade de pâtes au surimi Salade verte, Edam & Gouda  Wrap aux légumes Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne  Verrine Smoothie  Salad'bar  | Chou-fleur sauce cocktail Tortis, jambon & Mimolette Œuf mayonnaise Rillettes et cornichons Verrine Smoothie  Salad'bar  | Crème de potiron Chou façon piémontaise Flammekueche Salade de betteraves et fromage de brebis Verrine Smoothie  Salad'bar  | Rosette et cornichons Terrine de campagne au poivre vert Lentilles corail à l'indienne Pamplemousse Verrine Smoothie  Salad'bar  |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Pintade au thym Reblochonnade  Salade verte  Gratin de pommes de terre / Crumble de potiron au parmesan | Bœuf façon thaï Calamars à la romaine Légumes du wok Riz | Raviolis Salade verte  Galet de patates douces aux épices | Galette & saucisse Blanquette de veau & champignons Salade verte  Haricots beurre persillés | Dos de colin sauce aux crustacés Paupiette de dinde à la crème Boulgour aux petits légumes Brocolis au beurre |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Yaourt Fontaine à lait | Fromage ou Yaourt Fontaine à lait | Fromage ou Yaourt Fontaine à lait | Fromage ou Yaourt Fontaine à lait | Fromage ou Yaourt Fontaine à lait |
| DESSERTS | Compote de pommes Milk shake exotique Quatre-quarts et crème anglaise Fruit frais  Dessert'Bar | Fruit frais  Feuilleté à l'ananas & cannelle Poire pochée aux épices Œufs au lait à la vanille Dessert'Bar | Fruit frais Semoule au caramel Tarte tatin Flan pâtissier Dessert'Bar | Riz au lait à la vanille Abricots melba Fruit frais  Brioche perdue au chocolat Dessert'Bar | Fruit frais  Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère Kouign amann Cheesecake au kiwi Dessert'Bar |
| | Carottes râpées au citron Pintade au thym Salade verte Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Compote de pommes | Salade de pâtes au surimi Bœuf façon thaï Légumes du wok Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais | Chou-fleur sauce cocktail Raviolis Salade verte Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais | Crème de potiron Galette & saucisse Salade verte Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Riz au lait à la vanille | Rosette et cornichons Dos de colin sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais |



La proposition de menu équilibré !

**Produits locaux**

- * Le lait: Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * Le pain: Boulangerie de Créhen
- * Légumes: Les Jardins de l'Aubénière - St Cast Le Guildo
- * Légumes: Jardins des Quatre Vaux - Corseul
- * Saucisse: Cheville 35 - Miniac Morvan
- * Yaourt Le Petit Gué: lycée Les Vergers - Dol de Bretagne



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|--|--|--|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Betteraves à l'orange Riz au thon et petits pois Radis noir, pommes Granny & vinaigrette  Pâté forestier Verrine Smoothie  Salad'bar  | Carottes et panais râpés  Salade de lardons, pommes et Comté  Coquille de poisson Pizza Verrine Smoothie  Salad'bar  | Salade de pomelo et orange Chou rouge & patate douce rôtie  Assiette nordique Tartelette aux oignons Verrine Smoothie  Salad'bar  | Tortis aux olives & fromage Champignons à la bulgare Taboulé libanais Rillettes & cornichons Verrine Smoothie  Salad'bar  | Potage Rémoulade de céleri au cumin  Pommes de terre, saucisse de Strasbourg & oignons Calamars frits sauce tartare Verrine Smoothie  Salad'bar  |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Paupiette de veau Quiche lorraine Haricots verts sautés Purée | Émincé de dinde aux champignons Dos de lieu rôti Frites / Légumes sauce basquaise | Flammenküche Salade verte  | Boulettes de bœuf Boulettes de soja, tomates et basilic  Poêlée du chef Coquillettes | Merlu pané au citron Jambon grillé Riz / Chou-fleur au beurre |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Yaourt Fontaine à lait | Fromage ou Yaourt Fontaine à lait | Fromage ou Yaourt Fontaine à lait | Fromage ou Yaourt Fontaine à lait | Fromage ou Yaourt Fontaine à lait |
| DESSERTS | Fruit frais  Banane au chocolat Tartelette à la noix de coco Fromage blanc Dessert'Bar | Yaourt aromatisé Crème créole Moelleux aux amandes Fruit frais  Dessert'Bar | Mousse au caramel au beurre salé Entremets à la vanille & chantilly Strudel aux pommes Fruit frais  Dessert'Bar | Chou à la crème Tarte au citron meringuée Smoothie de pomme, kiwi & orange  Fruit frais  Dessert'Bar | Fruit frais  Poire Belle Hélène Gâteau roulé & pâte à tartiner Compote de pomme & rhubarbe Dessert'Bar |
| | Betteraves à l'orange Paupiette de veau Haricots verts sautés Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais | Carottes et panais râpés Émincé de dinde aux champignons Frites / Légumes sauce basquaise Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Yaourt aromatisé | Salade de pomelo et orange Flammenküche Salade verte Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Mousse au caramel au beurre salé | Tortis aux olives & fromage Boulettes de bœuf Poêlée du chef Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Chou à la crème | Potage Merlu pané au citron Riz / Chou-fleur au beurre Fromage ou Yaourt Fontaine à lait Fruit frais |



La proposition de menu équilibré !

**Produits locaux**

- * Le lait: Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * Le pain: Boulangerie de Créhen
- * Légumes: Les Jardins de l'Aubénière - St Cast Le Guildo
- * Légumes: Jardins des Quatre Vaulx - Corseul
- * Saucisse: Cheville 35 - Miniac Morvan
- * Yaourt Le Petit Gué: lycée Les Vergers - Dol de Bretagne



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**