

Une quinzaine à l'Immac - n°13 - Créhen - Ecole et Collège



ENSEIGNEMENT
PRIVÉ
CATHOLIQUE
CÔTES D'ARMOR

Vendredi 15 mars 2024

Contenu de la semaine « bien être »

« Bien dans son corps, bien dans sa tête »

L'APEL nationale, qui représente les 2 millions de familles ayant choisi l'enseignement catholique français pour la scolarisation de ses enfants, organise chaque année une semaine thématique. Cette année, la dynamique est « bien dans son corps, bien dans sa tête ». Pourquoi ?

De nombreux médecins, des professeurs d'EPS, ou encore des éducateurs sportifs observent que les capacités physiques des jeunes d'aujourd'hui sont très inférieures à celles des générations précédentes. La courbe à la baisse s'est accentuée depuis la période « Covid ». Et alors ? Le professeur François Carré, cardiologue de renom basé à Rennes, en retraite désormais, constate qu'aujourd'hui, les premiers infarctus arrivent dès 30 alors qu'au début de sa carrière, c'était à 60 ans !!! Et il affirme qu'il n'y a pas que les infarctus : les « burn out », les dépressions, le mal être en général serait généré ou accentué par cette sédentarité installée.

La cause ? Le manque d'activité physique de la jeunesse de manière très élargie. Nous, en établissement scolaire, en famille, sommes tous concernés et avons tous à agir pour permettre à nos jeunes d'aller mieux, d'aller bien, de prendre conscience de la nécessité de bouger tout au long de sa vie. La semaine prochaine, de nombreuses propositions seront faites à nos jeunes. Que la semaine prochaine soit un point de départ pour un quotidien actif, tel est le souhait que nous pouvons faire pour notre jeunesse. Merci aux associations APEL de notre groupe scolaire de s'être investies pour cette semaine à venir.

David MICHEL
Chef d'établissement
Collège

Stéphanie LETHUILLIER
Cheffe d'établissement
Ecole

Pause active, podomètre, flash mob, sophrologie, atelier « émotions, dis moi ton nom ! », sieste contée, découverte des gestes de premiers secours, stretching, test d'aptitude, paroles sur les bienfaits de l'activité physique seront notamment au programme. Les collégiens ont reçu sur Ecole Directe le programme détaillé et le questionnaire pour s'inscrire aux activités qui se dérouleront en grande partie sur les temps du midi.



Peintures végétales

Parce que la nature est pleine de ressources, les élèves de maternelles, accompagnés par Martine l'Alchimiste, réalisent et testent des peintures végétales à partir de feuilles d'épinard, de betterave, de pelure d'oignons.



Judo

Deux classes de primaire participent à une session Judo tous les mardis dans le dojo municipal. Encadrés par un professeur diplômé d'état (ancien membre de l'équipe de France) les jeunes judokas vont apprendre à se confronter en respectant les règles fondatrices du judo : le respect, l'humilité, le courage.



Mini-entreprise

Nos mini-entrepreneurs sont sur la brèche en ce moment. Après leur assemblée générale le mardi 23 février, ils étaient ce jeudi 14 février à la soirée des sociétaires du Crédit Agricole, leur partenaire, pour présenter leur engagement.



Echecs

Les CM de Mme Blossier débutent un projet "Jeu d'échecs" encadré là aussi par un professionnel. Dans la classe, les enfants apprennent les bases de ce jeu de stratégie pour ensuite pouvoir entamer

des parties entre élèves et pourquoi pas face aux adultes.



Quart d'heure lecture !

Mardi dernier, tous les collégiens ont posé leurs crayons pour un moment de lecture libre. Une belle expérience à renouveler.



Association sportive

Félicitations à nos jeunes footballeuses qui ont, à leur tour, bien représenté le collège en ramenant deux nouveaux titres de vices championnes départementales UGSEL avec les médailles d'argent qui vont avec... En benjamines, les filles de 5ème étaient toutes proches du titre et sont qualifiées pour le régional qui aura lieu à Redon le 10 avril et nos 6èmes ont pris de l'expérience pour briller l'année prochaine. En minimes, les filles accompagneront donc les garçons au régional le 3 Avril prochain à Guingamp.

Encore bravo à toutes pour leur fair-play et leur investissement !



Jour après jour...

Tous les mardis et vendredis : piscine pour les CP
Tous les mardis : Judo pour les CE1 et CE2/CM1
Tous les vendredis : cercle philosophique pour les CM

Lundi 18 mars :

17h Conseil de classe – 5A (A105) et 3C (A106)
18h30 Conseil de classe – 6B (A105) et 4A (A106)
17h-20h : Réunion des enseignants de l'école

Mardi 19 mars :

17h Conseil de classe – 6C (A105) et 3A (A106)
18h30 Conseil de classe – 6A (A105) et 5C (A106)

Jedi 21 mars :

Concours kangourou des mathématiques pour les CM
Visite de la laiterie Laïta pour les 4A
17h Conseil de classe – 4D (A105) et 5D (A106)
18h30 Conseil de classe – 3D (A105) et 4B (A106)

Vendredi 22 mars : distribution des commandes des chocolats de Pâques aux collégiens (récréation de l'après-midi)

Lundi 25 mars :

17h Conseil de classe – 5B (A105) et 3B (A106)
18h30 Conseil de classe – 4C (A105) et 6D (A106)

Mardi 26 mars :

Visite de la laiterie Laïta pour les 4A

8h30-12h Sortie à l'usine d'eau potable de Pléven pour les 5A et 5D

Vendredi 29 mars :

Vendredi Saint

Célébration de Pâques pour les écoliers

Repas solidaire (modalités à venir)

Proposition de célébration pour les collégiens volontaires (inscrits)

Prochaine « Quinzaine à l'Immac' »
le vendredi 29 mars 2024.