

Une quinzaine à l'Immac - n°16 - Créhen - Ecole et Collège



ENSEIGNEMENT
PRIVÉ
CATHOLIQUE
CÔTES D'ARMOR

Vendredi 9 mai 2025

Bien-être et santé, y compris mentale

La semaine prochaine, nos collégiens vont vivre une semaine dédiée au « bien-être et à la santé ». Un axe de notre projet d'établissement nous invitant à « prendre soin de soi, prendre soin des autres », il ne pouvait en être autrement. Les objectifs ? En plus de vivre des moments de prévention de conduite à risques, de temps de bien-être, il nous apparaît nécessaire d'outiller un peu nos jeunes à de leur coquille et à regarder aussi l'Autre comme un ami, au sens d'une personne qui mérite aussi d'être aimée. En d'autres termes, qu'ils prennent conscience que ce qui fait du bien à l'un fait du bien à l'autre, et à l'inverse, que l'on ne doit pas faire aux autres ce que l'on n'aimerait pas que les autres nous fassent. Nous avons bien conscience que se décentrer de soi pour se regarder vivre demande toute une vie. Alors autant démarrer de bonne heure. Nous entendons parfois et nous le constatons aussi que la « santé mentale » des jeunes est parfois en mauvais état. Si ces quelques moments qui seront vécus la semaine prochaine apportent du mieux-être et des atouts pour leur avenir, alors nous aurons avancé.

Enfin, quand nous parlons de « prendre soin de soi et des autres », n'est-ce pas une autre manière de redire le premier commandement : « Tu aimeras ton prochain comme toi-même ? ». Les premières paroles du nouveau Pape Léon XIV vont aussi dans ce sens : « La Paix soit avec vous ». Essayons d'être en paix avec nous-mêmes, frères et soeurs humains, pour ensuite la transposer à notre entourage.



David MICHEL
Chef d'établissement
Collège

Stéphanie LETHUILLIER
Cheffe d'établissement
Ecole

Journée d'accueil des écoliers

La semaine passée, nos élèves de 6è et les CM1 et CM2 des écoles du réseau Enseignement Catholique ont passé une journée sur la thématique de l'Europe au sein de notre espace Groupe scolaire-Congrégation-Terrains municipaux. Répartis en 42 équipes de 8 représentant autant de pays européens, ils ont pu vivre ensemble 3 ateliers sportifs et artistiques avant de partager un temps pastoral. Une belle journée pour tous ! La fresque ci-dessous montre l'une des réussites et l'esprit de cette journée.



100è jour !

C'est une tradition à conserver pour nos écoliers : célébrer ensemble le 100è jour de l'année scolaire ! Dans ce cadre, les élèves de CP/CE1 de Mme Galloway ont lancé des défis aux autres classes de l'école : ramasser 100 pâquerettes, trouver 100 animaux, 100 pays etc... pas facile, mais défis relevés !



Uniform day at school !

Mardi dernier, les collégiens et les adultes étaient appelés à s'habiller à la manière des élèves et professeurs anglais. Une belle réussite. Ci-dessous les lauréats de 6è du concours « spelling bee ». Congratulations !



Concert à venir

Dernières répétitions avant le concert du 13 mai pour les élèves des classes de Mmes Roesslé, Lethuillier et Blossier. Au programme : voyage en Europe de l'Est.



Association Sportive

Cette semaine, nos golfeurs ont participé au championnat de France UGSEL de golf à Cholet (Vendée). Bravo à eux pour leur 6è place.



Jour après jour... dates école / dates collège

Vendredi 9 mai : 1ère séance de Voile à St Jacut pour les CM1 et CM2 (toute la journée)

A partir de 18h : Fête du village de Créhen

Du 12 au 16 mai : Semaine du bien-être et de la santé

SEMAINE SANTÉ

BIEN-ÊTRE

LUNDI
8h30-8h35 → **Choré pour tous!**
13h → SIËSTE CONTÉE AU CDI (SUR INSCRIPTION)
POUR LES 3B et 3D
10h30-12h25 → Intervention sur la gestion des émotions en salle Marie Saiget
Ainsi que **pour les 3A et 3C** de 14h55 à 16h50

MARDI
8h30-8h35 → **Choré pour tous!**
POUR LES 3A et 3B
9h25-10h20 → Intervenant FRANCE ADOT en salle Marie Saiget
Ainsi que **pour les 3C et 3D** de 10h35 à 11h30

MERCREDI
8h30-8h35 → **Choré pour tous!**
POUR LES 6ème
10h00-12h00 → EARS sur la puberté en salle Marie Saiget

JEUDI
8h30-8h35 → **Choré pour tous!**
POUR LES 6ème
8h35 → équilibre alimentaire en salle Mère Marie Hyppolite "Petit déj"
POUR LES 4A et 4B
8h35-10h30 → EARS sur les relations filles/garçons en salle Marie Saiget ainsi que **pour les 4C et 4D** de 10h30 à 12h30

VENREDI
8h30-8h35 → **Choré pour tous!**
POUR LES 4ème
8h35 → équilibre alimentaire au self "Petit déj"
POUR TOUS
Le midi → Atelier secourisme (massage, étouffement, PLS, malaises sur inscription)
Activité pour faire bouger! Danger & sédentarité qui soient reproductibles à la maison
11h30-12h30 → Atelier gestion des émotions au CDI (sur inscription)

DU 12 AU 16 MAI 2025

TOUT UN ART !

Vernissage

20 mai 2025
17h30

Salle Marie Saiget
Collège Immaculée Conception





Classes à Projets Artistiques

Mardi 13 mai : Concert "Musique à l'Est" à la salle de spectacle de Languenan pour les CE2/CM1/CM2

18h : Réunion de présentation du séjour à Guidel pour les 6è

Mercredi 14 et Jeudi 15 mai : Championnat de France de futsal minimes garçons pour nos élèves à Cambrai (59) (départ le mardi 13 à 10h

Jeudi 15 mai : Participation des élèves de 3è de la mini-entreprise au festival « entreprendre pour apprendre » à Carhaix.

18h : Réunion de présentation du séjour à Londres 4è

Vendredi 16 mai :
1^{ère} séance de Gouren pour les maternelles

Visite des ateliers du Plessix-Madec pour les 5è de la CPA

Du 19 au 23 mai : accueil des correspondants allemands dans les familles des élèves de 3è impliqués dans l'échange. (Karlsruhe)

Mardi 20 mai : 17h vernissage de l'exposition des classes à projets artistiques

Et plus d'infos sur nos sites internet



<https://www.ecolecrehen.fr/>

<http://www.college-crehen.fr/>

et sur

https://www.instagram.com/immac_crehen/

Prochaine « quinzaine à l'Immac' le vendredi 23 mai

A l'Immac,
grandir, s'épanouir, réussir